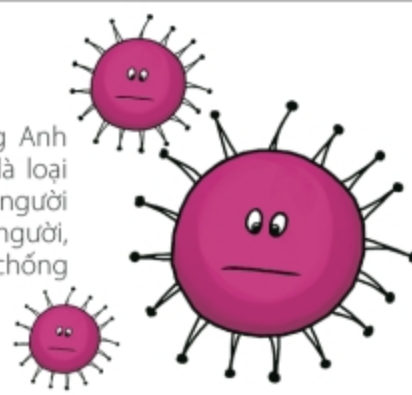




HIV là gì?

HIV là chữ viết tắt của cụm từ tiếng Anh "**Human Immunodeficiency Virus**" là loại vi rút lây truyền từ người này sang người khác và gây suy giảm hệ miễn dịch ở người, làm cho cơ thể suy yếu, và không thể chống lại các loại bệnh.



AIDS là gì?

Virut HIV dẫn phá hủy hệ miễn dịch nên người nhiễm HIV sẽ trở nên ốm yếu vì nhiễm trùng cơ hội do HIV gây ra. Các biểu hiện ốm yếu này có nghĩa rằng nhiễm HIV đã trở thành "hội chứng" (tức nhiều "dấu hiệu"). Sự xuất hiện của các loại bệnh nhiễm trùng và hệ miễn dịch gần như ngừng hoạt động được gọi là **Hội chứng Suy giảm Miễn dịch Mắc phải - AIDS**

Tình hình HIV tại Việt Nam

Dịch HIV tại Việt Nam vẫn trong giai đoạn tập trung, với tỷ lệ nhiễm cao nhất trong nhóm đối tượng có nguy cơ cao, bao gồm những người tiêm chích ma túy, phụ nữ mại dâm và nam quan hệ tình dục với nam.

Độ tuổi những người có HIV ngày càng trẻ hóa và lây truyền qua đường tình dục khác giới ngày càng chiếm tỉ lệ cao hơn.

Đến năm 2010 dịch HIV đã có mặt tại tất cả 63 tỉnh thành, tại 96% trên tổng số 659 quận, huyện và hơn 66% trên tổng số 10.732 phường, xã. Theo ước tính hiện có 254.000 người có HIV. Tỷ lệ lây nhiễm trong nhóm dân số ở độ tuổi trưởng thành (15-49 tuổi) là 0,44%.



HIV lây truyền như thế nào?



- Qua tình dục không bảo vệ, bao gồm tình dục qua đường âm đạo, hậu môn và đường miệng.



- Qua máu bị nhiễm chứa trong bơm kim tiêm đã được dùng để tiêm chích ma túy.



- Một phụ nữ nhiễm HIV có thể truyền vi rút sang cho con mình trong quá trình mang thai, quá trình sinh đẻ hoặc cho con bú.

- Qua các chế phẩm máu không sạch, chưa được sàng lọc.

HIV không lây truyền như thế nào?

HIV không phải là loại vi rút có thể dễ dàng lây truyền từ người này sang người khác. Vi rút này không sống được ngoài cơ thể. Vì vậy, nó không thể bị lây truyền thông qua các tiếp xúc thông thường hằng ngày như bắt tay hoặc ôm hôn. Mồ hôi, nước mắt, dịch nôn mửa, phân hay nước tiểu đều có chứa một lượng nhỏ HIV, nhưng chưa bao giờ được báo cáo đã làm lây truyền bệnh. Muối và các loại côn trùng khác không làm lây truyền HIV.

Làm cách nào để có thể ngăn chặn lây truyền HIV?

Để phòng lây truyền HIV, cần tránh các hành vi nguy cơ cao sau:

- Quan hệ tình dục không bảo vệ
- Quan hệ tình dục với nhiều bạn tình
- Sử dụng bơm kim tiêm chưa được tiệt trùng

Sử dụng bao cao su đúng cách có thể làm giảm đáng kể nguy cơ lây nhiễm

Phụ nữ mang thai có HIV dương tính có thể giảm nguy cơ lây nhiễm cho con mình thông qua điều trị bằng thuốc kháng vi rút HIV.

Nói KHÔNG với kỳ thị và phân biệt đối xử với những người nhiễm và chịu ảnh hưởng của HIV

Những người sống chung với HIV cũng như vợ, chồng, con cái, gia đình, người thân, bạn bè và người chăm sóc họ đều có thể bị kỳ thị và phân biệt đối xử.

Điều này có nghĩa là các mối quan hệ xã hội, địa vị xã hội và khả năng tiếp cận cơ hội cũng bị ảnh hưởng xấu.

Kỳ thị là việc không được xã hội chấp nhận. Điều này xảy ra khi thành viên của cộng đồng tin rằng một đặc điểm, điều kiện, hành vi hay tín ngưỡng nào đó là không được mong muốn, thấp kém hơn hoặc đi ngược lại truyền thống, tập quán sẵn có.

Phân biệt đối xử xảy ra khi một người hoặc một nhóm người không cho một cá nhân có cơ hội tương tự và không có quyền như những người khác bởi vì người đó có những đặc điểm, điều kiện, hành vi hay tín ngưỡng nào đó.

Đối với trẻ em, điều này có thể dẫn đến việc không được tiếp cận với giáo dục.

Nhiều người cho rằng cần phải cách ly trẻ em có HIV trong trường, lớp, khu vui chơi giải trí, nơi cư trú để tránh lây truyền HIV. Cách ly trẻ nhiễm HIV không phải là giải pháp để ngăn ngừa lây nhiễm HIV cho trẻ khác, mà thay vào đó gây tổn hại về mặt tâm lý lẫn tinh thần của trẻ.



Vai trò của trường học trong ứng phó với HIV

Trường học có thể có hai vai trò chính – vai trò giáo dục và vai trò hỗ trợ:

VAI TRÒ GIÁO DỤC:

- Phổ biến kiến thức về HIV/AIDS
- Đóng vai trò là trung tâm cộng đồng về học tập và hành động phòng chống HIV
- Vận động chính sách chống kỳ thị và phân biệt đối xử đối với những người đang sống chung và chịu ảnh hưởng của HIV/AIDS

VAI TRÒ HỖ TRỢ:

- Đưa ra lời khuyên, tư vấn, hỗ trợ tâm lý cho người sống chung với HIV
- Đảm bảo học sinh bị nhiễm hoặc ảnh hưởng bởi HIV/AIDS được đến trường
- Kết nối học sinh với các dịch vụ HIV/AIDS
- Cung cấp địa điểm cho nhóm tự lực hoặc nhóm hỗ trợ của những người bị nhiễm hoặc bị ảnh hưởng bởi HIV/AIDS.

Bạn có biết ?

Nghiên cứu trên toàn thế giới cho thấy một khi thanh thiếu niên được cung cấp đầy đủ thông tin, kiến thức, kỹ năng sẽ không chỉ trì hoãn quan hệ tình dục mà khi bắt đầu quan hệ, còn biết bảo vệ bản thân tốt hơn trước những bệnh lây truyền qua đường tình dục, trong đó có HIV.



Nguồn:

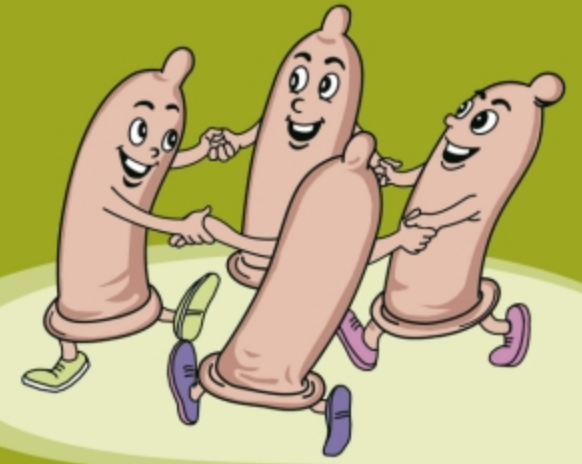
UNESCO Bangkok (Xây dựng kiến thức về HIV và AIDS: khóa học tương tác cho các nhà giáo dục)

UNESCO Bangkok (HIV/AIDS và Giáo dục, Bộ công cụ cho Bộ Giáo dục)

Nguồn:

UNESCO Bangkok (Xây dựng kiến thức về HIV và AIDS: khóa học tương tác cho các nhà giáo dục)

Bộ GD&ĐT & UNICEF (Mười sự thật về trẻ em và HIV/AIDS)



THÔNG TIN THÊM

Thông tin về HIV bằng tiếng Việt

<http://www.vaac.gov.vn>

<http://www.aids-cd.hiv.com.vn/>

<http://www.gioitinhthuoiteen.org.vn/>

<http://www.tamsubantre.org/>

<http://www.hiv.com.vn>

<http://www.hoanhiptim.vn/>

<http://www.nam-man.vn/>

Thông tin về HIV bằng tiếng Anh:

<http://www.unaids.org.vn>

<http://www.unescobkk.org/education/hivaids/>

<http://www.thebody.com>

<http://aidsinfo.nih.gov/>

Luật phòng, chống nhiễm vi rút gây ra hội chứng suy giảm miễn dịch mắc phải ở người (HIV/AIDS)

Chương II, mục 1, điều 9

“Thông tin, giáo dục, truyền thông về phòng, chống HIV/AIDS nhằm nâng cao nhận thức, thay đổi thái độ và hành vi, chống kỳ thị, phân biệt đối xử với người nhiễm HIV”

Văn phòng VVOB Việt Nam

Địa chỉ: Phòng 307 A3, Nhà khách Thảo Viên
Số 1B Bắc Sơn, Ngọc Hà, Ba Đình, Hà Nội

Điện thoại: 84-4 3.848 9394

Fax: 84-4 3.734 7290

Website: www.vvob.be/vietnam